



SMARC FIT

SMARC 賦能版



CS201

CS202

CS203

CS204

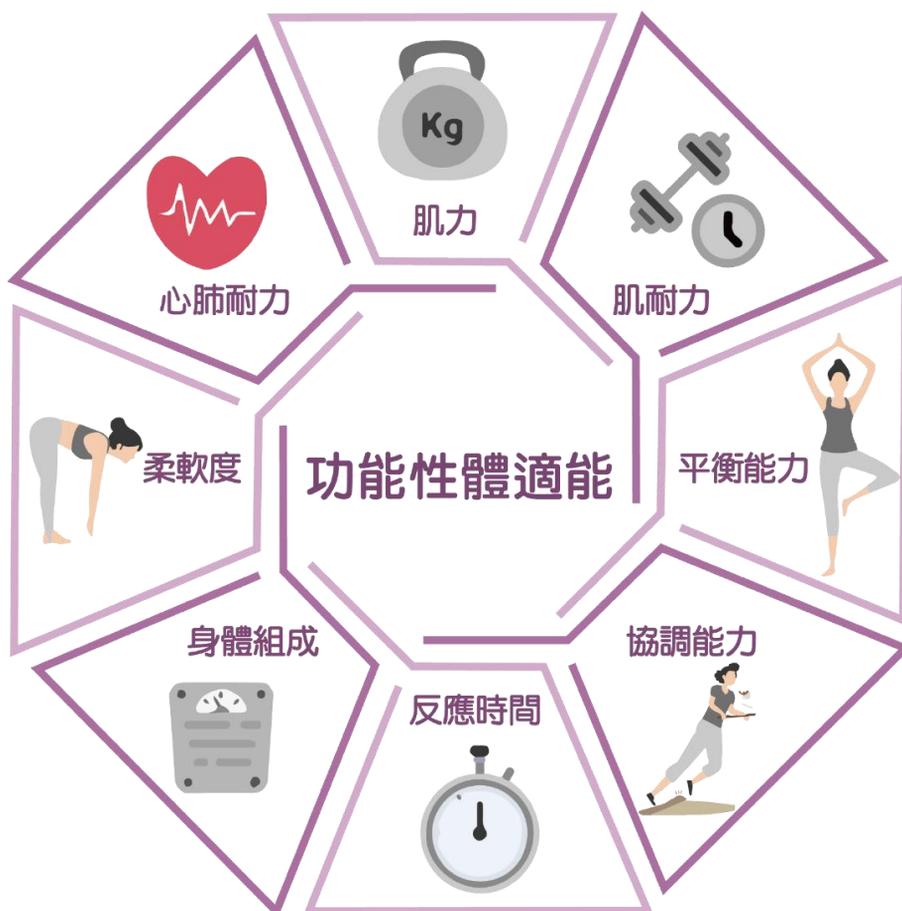
CS205

CS206

CS207

CS208

復健運動治療 & 抗衰老復能健康運動第一品牌
NO.1 Movement Therapy & Anti-Aging Body Repair Exercise



SMARC FIT 功能性體適能測試與訓練

CS201 肩胛活化機 (SMARC Shoulder)

訓練部位：上肢、肩胛、胸廓

訓練效果：

- 修復肩胛、上肢功能
- 伸展上肢與胸廓肌群
- 促進上肢血液循環、淋巴循環
- 強化上肢功能肌力
- 訓練眼手協調性
- 訓練上肢左右側動作協調性、對稱性



CS201 SMARC Shoulder 肩胛活化機



擺臂可上下擺動
肩部大角度訓練



座椅可左右旋轉
向下可安全固定

拱門型扶手支撐管

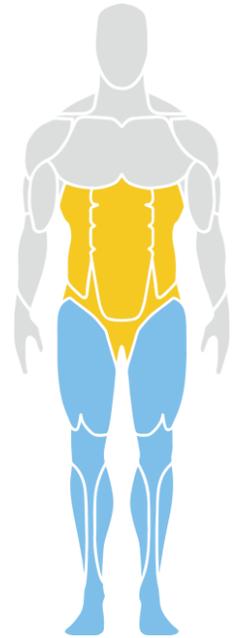


CS202 核心強化機 (SMARC Trunk)

訓練部位：核心、臀、髖、膝部、腳踝

訓練效果：

- 修復核心、臀、髖、膝、腳踝功能
- 伸展胸廓、上臂、髖前側，矯正駝背姿勢
- 強化核心與下肢力量
- 下肢承重訓練，維持骨質密度
- 訓練重心上下轉移，增加下盤穩定度，預防跌倒



CS202 SMARC Trunk 核心強化機



舒適頭枕靠頭頸部



踏板踩不同位置
訓練效果不同



拱門型扶手支撐管



CS203 平衡強化機 (SMARC Core)

訓練部位：上肢、肩胛、核心

訓練效果：

- 修復平衡、重心轉移功能
- 平衡訓練，訓練身體重心前後轉移，預防跌倒
- 伸展上肢、下肢 (腿後側)、腰背肌群
- 強化核心肌群 (腹肌、背肌)
- 強化上肢功能肌力 (模擬伸手拿物、推車等)
- 訓練眼手協調性



CS203 SMARC Core 平衡強化機



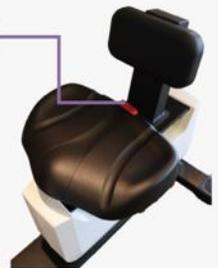
手把可依身高選擇使用



座椅可左右旋轉
向下可安全固定



座椅可前後滑動
可調整10段位置



踏管可伸展腿部





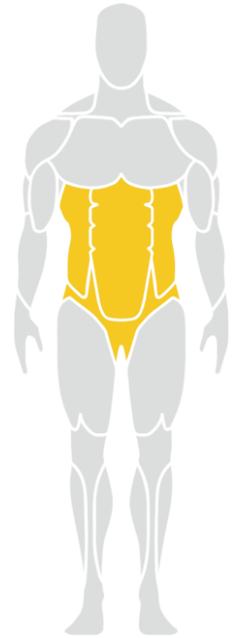
SMARC FIT

CS204 骨盆活化機 (SMARC Pelvic)

訓練部位：骨盆、核心

訓練效果：

- 修復核心、骨盆功能
- 強化核心肌群功能肌力
- 骨盆動作協調性與動作控制能力
- 促進腹部循環，減少體液堆積於腰、腹部
- 伸展身體旋轉肌群、增加軀幹旋轉活動度



CS204 SMARC Pelvic 骨盆活化機



螢幕可依照使用者身高調整



旋鈕可固定座椅
是否上下擺動



可左右旋轉、上下擺動
3D立體訓練



拱門型扶手支撐管

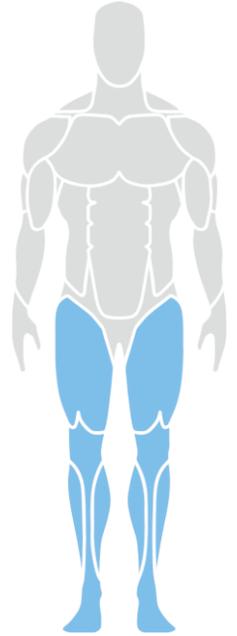


CS205 髖部活化機 (SMARC Hip)

訓練部位：髖部、大腿

訓練效果：

- 修復核心、髖部功能
- 步態訓練、矯正步伐
- 訓練眼腳協調性與控制能力 (預防跌倒)
- 強化下肢功能肌力與肌耐力 (走路、上樓梯功能)
- 促進下肢血液循環、淋巴循環
- 心肺有氧訓練



CS205 SMARC Hip 髖部活化機



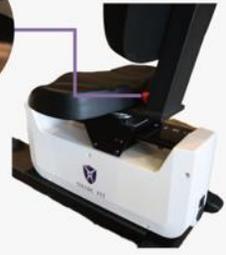
前方扶手起身可扶



座椅可左右旋轉
向下可安全固定



座椅可前後滑動
可調整10段位置



腳踏板可調整大小

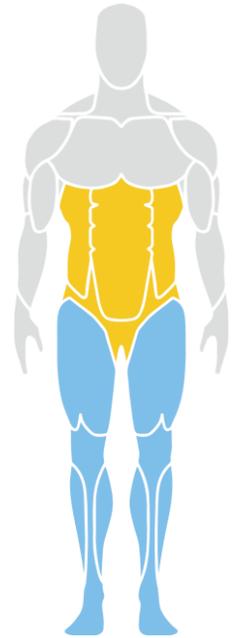


CS206 骨盆底強化機 (SMARC Pelvic Floor)

訓練部位：核心、骨盆底、髖、膝

訓練效果：

- 修復核心、骨盆底功能
- 強化骨盆底肌控制能力 (改善頻尿、夜尿、漏尿問題)
- 強化下肢整體肌力、增加軀幹穩定度 (預防跌倒)
- 促進下肢血液、淋巴循環
- 伸展鼠蹊部周圍組織與大腿內收肌



CS206 SMARC Pelvic Floor 骨盆底強化機



固定式腿部固定器



座椅可左右旋轉
向下可安全固定



座椅可前後滑動
可調整10段位置



拱門型扶手支撐管

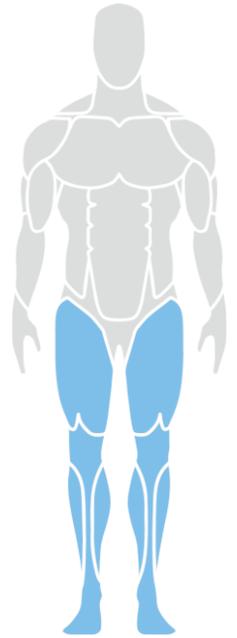


CS207 膝部活化機 (SMARC Knee)

訓練部位：膝、大腿、小腿

訓練效果：

- 修復膝部功能
- 伸展腿部肌群、減緩腰背痠痛
- 改善下肢循環、預防腿部水腫
- 下肢功能性動作訓練，模擬走路、跑步功能
- 強化下肢動作協調性與肌力，預防跌倒
- 心肺有氧訓練



CS207 SMARC Knee 膝部活化機



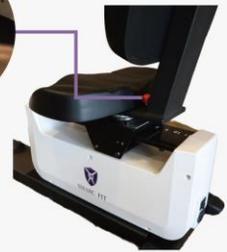
前方扶手起身可扶



座椅可左右旋轉
向下可安全固定



座椅可前後滑動
可調整10段位置



腳踏板輕鬆伸展腿部

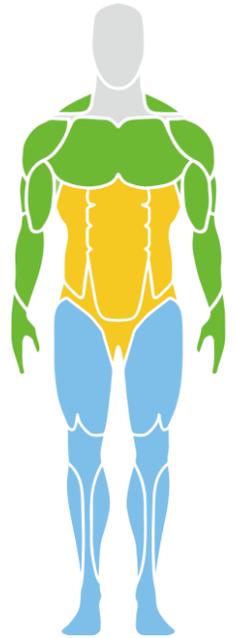


CS208 全身活化機 (SMARC Total Body)

訓練部位：上肢、肩胛、核心、下肢

訓練效果：

- 修復上肢、核心、下肢功能
- 伸展胸廓、肩胛、阿基里斯鍵
- 強化上下肢整體肌力、全身協調能力，避免跌倒
- 步態訓練 (模擬走路的動作模式)
- 心肺有氧訓練
- 促進全身血液循環、淋巴循環



CS208 SMARC Total Body 全身活化機



手握不同高度
訓練效果不同



座椅可左右旋轉
向下可安全固定



座椅可前後滑動
可調整10段位置



踏板踩不同位置
訓練效果不同



SMARCO



初老 / 衰老篩檢

SMARCO幫您找到問題與解決問題

腰背痠痛
腰背緊繃、痠痛，容易閃到腰



婦科問題
產後漏尿、頻尿，經期不順



代謝下降
全身循環不佳、體力變差



頭腦鈍鈍
肩頸僵硬、記憶力變差、反應變慢



免疫力下降
內分泌失調、過敏、疲勞、容易感冒



關節卡卡
不良生活型態，肩、頸、髖、膝提早退化



排便不順
消化不良，長期腸胃問題困擾

**全臺獨家
精準篩檢**

規格與特色

型號	CS201	CS202	CS203	CS204	CS205	CS206	CS207	CS208
產品								
產品名稱	肩胛活化機	核心強化機	平衡強化機	骨盆活化機	髖部活化機	骨盆底強化機	膝部活化機	全身活化機
設備	8吋觸控螢幕(支援RFID模組及wifi 模組) / USB 兼容							
系統	AI功能性動作評估模式+AI運動處方+5種訓練模式							
數據顯示	動作範圍 / 動作速度 / 阻力 / 有效次數 / 運動時間 / 動作表現評分							
阻力系統	電磁阻力系統							
阻力等級	等級1-20							
尺寸：長*寬*高(毫米)	1370x970x1080	1400x840x1240	1400x630x1200	920x590x1240	1440x550x1060	1420x650x1070	1440x750x1060	1350x910x1070
重量(公斤)	104.0kg	107.0kg	105.0kg	108.0kg	96.0kg	123.0kg	96.0kg	132.0kg
最大承重能力(公斤)	150 公斤							
跨步高度(公分)	6.5 公分							
座椅旋轉	180 度 (45 度，鎖定區間)	不可旋轉	180 度 (45 度，鎖定區間)	360 度	180 度 (45 度，鎖定區間)	180 度 (45 度，鎖定區間)	180 度 (45 度，鎖定區間)	180 度 (45 度，鎖定區間)
最大座椅前後位置調整	不可調整	不可調整	30 公分	不可調整	30 公分	30 公分	30 公分	30 公分
電源電壓	AC110V / AC220V 60HZ (±5%)							
產品產地	歐洲設計 / 臺灣製造							
最大電流、頻率	0.69A, 50 / 60Hz							



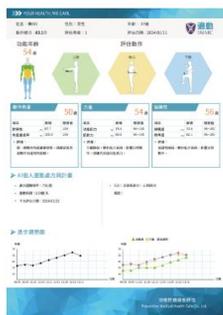
SMARC
Your Health. We Care.

PMHC
Preventive Medical Health Care Co., Ltd.



<p>運動方式</p> <p>大角度動作 往復來回 左右交替</p> <p>重啟動作</p>	<p>AI功能評估</p> <p>活動度 肌力 肌耐力 協調性 動作控制能力</p> <p>找出問題</p>	<p>AI個人處方</p> <p>定時 定量 符合能力</p> <p>解決問題</p>	<p>運動分析</p> <p>動作品質 運動效果 處方依據</p> <p>持續改善</p>
---	---	--	--

AI大數據雲端健康管理系統 Synchronized Monitoring Analyses Recording Cloud



功能性體適能評估



AI個人處方運動



每日運動成效報告

SMARC 賦能運動流程



SMARC FIT